

UITZETLIJST

Voor de baby:

- Aankleedkussen met hoes
- Babybadje met hoge standaard en/of Tummy Tub
- 4 Babypakjes of truitjes met broekjes
- 2 Babymutjes
- 2 paar Babysokjes
- Billendoekjes
- Dekentjes, 2 stuks (katoen of wol)
- Digitale koortsthermometer voor de baby (géén oorthermometer)
- 6-12 Hydrofiel luiers
- 6 Hydrofiel washandjes
- 2 Kruikenzakken (géén gewatteerde) of Zensy
- Lakentjes van katoen : 3 hoeslakentjes en 3 bovenlakentjes
- 2 Metalen kruiken, naadloos
- 2 Moltononderleggers
- New Born luiers, 2 pakken
- (Overslag) rompertjes in 2 maten
- 2 Omslagdoeken en/of badstof babycape's
- Spuugdoekjes 6 stuks
- Stevig polyether matras
- Pedaal- of luieremmer en zakken hiervoor
- Wieg of ledikant
- Zacht haarborsteltje en kammetje
- Zeepvrije wasgel

Voor de kraamperiode :

- Alcohol 70%*
- Bedverhogers of hoog bed (verplicht), minimaal 80 cm hoog
- Bidon of litermaat, om te spoelen na ieder toiletgang
- 1 Digitale thermometer voor jezelf (géén oorthermometer)
- Hygiënische handgel*
- Inlegverband, 2 pakken*
- Kraamverband, 2 pakken*
- Maandverband, 2 pakken*
- Matrasbeschermer*
- Onderleggers, 5 stuks (celstofmatjes)*
- Steriele gaaskompressen (16/16) 2 doosjes*
- Rolletje luiertape*
- Vuilniszakken
- Zigzagwatten*

Met * gekenmerkt zit in het kraampakket! Echter controleer het kraampakket op zijn volledigheid en vul indien nodig aan!!

Het kraampakket wordt door de zorgverzekeraar verstrekt, mits je hiervoor verzekerd bent. Bekijk hiervoor de polisvoorwaarden.

Bedverhogers, rugsteun, ondersteek en/of douchestoel zijn te huur bij een uitleenpunt in de thuiszorg. Dit wordt meestal als pakket aangeboden.

Bij aanschaf van babykleding hangt de maat af van de grootte van je baby. Als je veel aanschaf van de kleinste maat en je krijgt een grote baby dan heb je kans dat de kleertjes niet (meer) passen of snel te klein zijn.

Hieronder een indicatie van welke maat bij welke lengte past.

<u>Baby lengte:</u>	<u>Kledingmaat:</u>
Tot 50 cm	maat 50
51 tot 56 cm	maat 56
57 tot 62 cm	maat 62

Bij het geven van borstvoeding:

- Voedings BH, het liefst zonder beugel
 - Zoogkompressen
- Een borstkolf hoef je niet aan te schaffen.
Deze heeft Henny's Kraamzorg altijd bij zich. Evenals een babyweegschaal.

Bij het geven van zuigelingenvoeding :

- Zuigelingenfles en speen, 2 stuks
- Zuigelingenvoeding voor pasgeborenen 0-6 maanden
- Flessen -en speenborstel

Voor de thuisbevalling :

- Bedverhogers, ondersteek, rugsteun en/of douchestoel
- Celstof kraammatrasjes, 2 stuks*
- Hydrofiel luiers, 10 stuks, gewassen en gestreken in een plasticzak
- Hygiënische handzeep*
- Navelklem, steriel*
- Plastic waskom/teiltje voor het wassen van de kraamvrouw als dit nodig mocht zijn
- Plastic, zeil of afdekfolie (voor extra matrasbescherming)*
- Schone emmers, één voor de was en één voor de afval
- Toilet papier
- Vuilniszakken
- Washandjes, handdoeken
- Zaklamp als noodverlichting
- Evt. kleine pedaallemmerzakken om het kraamverband in te doen
- Evt. reserve zekeringen
- Keukenzout, 1 pak voor de bloedwas

Noodkoffer van 37 weken zwangerschap:

Voor jezelf:

- Alle papieren van verloskundige / gynaecoloog
- Geboorteplan
- Lippenbalsem
- Medicijnen, indien je deze gebruikt
- Nachthemd voor na de bevalling
- Ochtenjas/badjas
- Ondergoed
- Pantoffels/slippers
- Portemonnee met je pinpas, ID bewijs, zorgpas
- Stevige BH / Voedings BH
- Telefoon, fototoestel + laders
- Toiletartikelen
- Tijdschriften/ boek
- Warme trui / vest
- Zoetigheid : Dextro energy, Sultana
- Warme sokken
- T shirt, lekker ruim voor de bevalling en die vuil mag worden
- Schone kleding voor de terugreis

Voor de baby:

- Autostoeltje, oefen voor die tijd met in- uit de auto nemen!
- Babykleding, 2 setjes in verschillende maten
- Babysokjes, 2 paar
- Dekentje
- Jasje
- 2 Mutsjes
- New Born luiers
- Omslagdoek
- 2 Rompertjes (verschillende maten)